

COUSCOUS



ich mag den Couscous, weil es lecker ist. Der Couscous kommt aus Algerien.

Für den Couscous, brauche ich :

- 30g Butter
- 4 Karotten
- 800g Halskette Lamm
- 2 Zwiebeln
- 4 Merguez
- 4 Hühnerschenkel
- Salz
- 4 Zucchini
- 400g Grieß
- 1 Aubergine
- 1 Kleine Schachtel Kichererbsen
- 1 Kleine Dose zerdrückte Tomaten
- 1 Ras-el-hunout EL
- EL Olivenöl
- 2 Schoten Knoblauch
- 1 EL Kreuzkümmel

Zubereitung

- 1) Das Fleisch braten.
- 2) Die Zwiebeln und das Gewürze braten.
- 3) Das Gemüse schneiden und Knoblauch gehackt
- 4) Das Gemüse, Zwiebeln braten und das Fleisch dazu geben.
- 5) Die Schachtel Kichererbsen dazu geben und abtropfen lassen.
- 6) Die Merguez braten.
- 7) Wasser für den Grieß kören bringen.

Mihoub Sarah